



Istituto Professionale di Stato per l'Industria e l'Artigianato

“Mons. Vittorio D'Alessi” - PORTOGRUARO

Norme di comportamento, frequenza e igiene da rispettare durante le lezioni di educazione fisica

- La lezione si svolge con l'abbigliamento idoneo (scarpe ginniche, tuta o pantaloncini + maglietta) che **non deve essere indossata già a casa dalla mattina** (ci si cambia a scuola).
- E' opportuno che anche gli studenti esonerati indossino **scarpe ginniche pulite**.
- Per motivi igienici, si accede alla palestra dalla porta che conduce agli spogliatoi; all'uscita, ovviamente, si fa il percorso inverso.
- Durante la lezione pratica si devono togliere gli oggetti che possono arrecare danno a se stessi e agli altri (orecchini voluminosi, collane, orologi, anelli ecc.).
- Gli insegnanti **non sono responsabili degli oggetti preziosi (compreso il denaro)** degli alunni: eventualmente, è consigliabile affidarli ad un compagno esonerato.
- **E' assolutamente vietato fumare in palestra, negli spogliatoi, in bagno e anche all'aperto durante le lezioni di Educazione Fisica; allo stesso modo non si mangia e non si beve.**
- Gli alunni devono ricordarsi di portare in palestra il registro di classe all'inizio dell'ora di Educazione Fisica e di riportarlo in aula al termine della lezione.
- Ogni classe, al termine della propria lezione, prima di rientrare in spogliatoio, è tenuta a riordinare il materiale didattico usato, salvo indicazione diversa dell'insegnante.
- Non ci si deve attardare durante il tragitto dalla classe (o laboratorio) alla palestra e viceversa: **questo deve avvenire inoltre senza disturbare le altre classi. Non è consentito di lasciare la palestra prima dell'orario previsto, salvo autorizzazione dell'insegnante o del Dirigente Scolastico.**
- **Nessun allievo è autorizzato ad utilizzare né i piccoli attrezzi (palloni, funicelle, racchette da ping pong ecc.) né i grandi attrezzi (materassi, anelli, quadro, cavallina ecc.) in alcun momento senza l'autorizzazione del proprio insegnante o del personale ausiliario presente in palestra.**
- In palestra si deve mantenere un comportamento corretto e rispettoso delle persone, attrezzature e locali evitando anche la confusione gratuita e le espressioni volgari.

- In caso di momentanea assenza del proprio insegnante, gli allievi sono tenuti a seguire comunque le indicazioni del docente o del personale ausiliario. **In ogni caso non sono autorizzati ad effettuare esercizi o attività ad elevato rischio di incolumità.**

- **Gli allievi che non possono svolgere la lezione di Educazione Fisica per motivi di salute devono presentare in segreteria didattica il certificato medico che attesta la durata del periodo di esonero consigliato.**

- In caso di temporanea indisponibilità fisica (solo per una lezione) è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero temporaneo. **In caso di improvviso malessere, sarà l'insegnante a valutare se ciò impedisce all'alunno di effettuare la lezione prevista.** E' comunque consigliabile non astenersi dalle lezioni pratiche se non per seri problemi di salute.

- Eventuali malattie o condizioni particolari che possono pregiudicare l'attività fisica vanno segnalate al più presto all'insegnante (e documentate in segreteria).

- **Avvisare sempre l'insegnante di qualsiasi trauma o infortunio (anche di lieve entità) occorso durante la lezione prima del termine della stessa:** eventuali segnalazioni in ritardo potrebbero non essere accettate ai fini assicurativi.

- **Gli allievi devono attenersi alle indicazioni dei rispettivi insegnanti per ragioni di sicurezza.**

- **Durante l'orario didattico l'accesso in palestra è consentito solo al personale scolastico salvo diverse autorizzazioni del Dirigente Scolastico.**

- Per quanto non riportato è necessario chiedere comunque informazioni e autorizzazioni ai docenti di Educazione Fisica.